СОГЛАСОВАНО
Директор Муниципального бюджетного учреждения «Спортивно-культурный комплекс «Олимп» города Невинномысска
_____ В.А. Пономарев
«___» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации города Невинномысска
_____ Е.С. Евдоченко
«____» _____ 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XIX традиционных соревнований среди женщин «Красота и грация», посвященных Международному женскому Дню «8-ое Марта»

I. Общие положения

Соревнования «Красота и грация» проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2022 год города Невинномысска.

Основными задачами соревнований являются:

- укрепление здоровья. Пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация физической культуры и спорта среди женщин;
- вовлечение их в регулярное занятие физической культурой и спортом.

II. Место и сроки проведения

Соревнования «Красота и грация» проводится 04 марта 2022 года в муниципальном бюджетном учреждении спортивно-культурный комплекс «Олимп» города Невинномысска по адресу: б. Мира, 27.

Регистрация команд 15:30 часов.

Начало в 16:00 часов.

III. Организация соревнований

Учредителем и организатором соревнований является комитет по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации города. Судейство, подготовку спортивно – технического оборудования осуществляет муниципальное бюджетное учреждение спортивно-культурный комплекс «Олимп» города Невинномысска.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Кузичкин Эдуард Викторович, заместитель директора МБУ «СКК «Олимп», тел.: 8(928)371-54-89.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования проводятся отдельно по трем категориям команд-участниц:

команды среднего, высшего профессионального образования и команды предприятий и организаций;

команды общеобразовательных учреждений;

команды дошкольных образовательных учреждений.

К соревнованиям допускаются команды, состоящие из работников одного предприятия, учреждения и организации не моложе **18 лет.**

Состав команды 4 человека. От одного предприятия, учреждения и организации выставляется не более **одной команды.**

V. Программа соревнований

1) **Дартс** – состав команды 4 человека. Каждый участник выполняет набор очков из 5 бросков. Любой дротик, отскочивший от мишени или выпавший из нее, не засчитывается и не перебрасывается. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков с учетом секторов удвоения и утроения.

2) **Эстафета «с мячом»** – состав команды 4 человека. По стартовой команде первая участница бежит вперед, добегает до стула, на котором лежит мяч, берет и бросает в корзину, расстояние 4-5 метров; если не попала, делает штрафной круг вокруг корзины, так стартует вся команда. Место определяется по времени..

3) **Эстафета «Бег со скакалкой»** - состав команды 4 человека. Участники стоят в колоннах, у каждой команды по скакалке. По сигналу свистка участник прыгает через скакалку, обегает фишку и возвращается передав эстафету следующему участнику. Остальные участники команды выполняют тоже самое. Место определяется по времени.

4) **Эстафета «Сиамские близнецы»** – состав команды 4 человека. Соревнуются пары команд, сцепившись руками, став друг к другу спиной. Бегут боком от старта до финиша и обратно. Победа присуждается команде, которая быстрее справится с заданием.

Вид не входящий в командный зачет

5) **Комплекс общеразвивающих упражнений** - состав команды не более **10** человек. Продолжительность не более 2х минут. Можно выполнять с предметами под музыку. Учитывается оригинальность, синхронность, ритмичность, форма. Упражнения выполняются под ритмичную музыку. Места определяет жюри.

VI. Подача заявок

Заявки на участие в соревнованиях принимаются в комитете по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации города (ул. Свердлова 16, тел./факс: 9-59-66) или в электронном виде на адрес sportnev@yandex.ru до **03 марта 2022** года (включительно) по прилагаемой форме (Приложение 1). Оригинал заявок подается в день проведения соревнований.

VII. Условия подведения итогов

1) Победитель соревнований определяется в общекомандном зачете по наименьшей сумме занятых мест.

2) При равенстве очков у двух и более команд – по наибольшему количеству – 1,2,3 мест.

VIII. Награждение

Команды-победительницы награждаются отдельно по трем категориям участников:

команды среднего, высшего профессионального образования и команды предприятий и организаций;

команды общеобразовательных учреждений;

команды дошкольных образовательных учреждений.

Победитель и призеры в общекомандном зачете награждаются кубками, дипломами, а участники медалями.

Победители и призеры в комплексе общеразвивающих упражнений награждаются грамотами и призами. Команды, занявшие призовые места по видам спорта награждаются грамотами.

IX. Финансирование

1) Расходы по подготовке и проведению соревнований за счет средств комитета по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации г. Невинномысска (приобретение призов, грамот, питание судей).

2) Обеспечение спортивной формой, питание участников за счет организации, направляющей команды.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные мероприятия проводятся на сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников.

Организатор соревнований полностью осуществляет контроль по соблюдению санитарных мер при проведении соревнований.

Организатор обеспечивает дезинфицирующими средствами для обработки рук на входе в спортивный комплекс, средствами индивидуальной защиты (судейскую бригаду, не допускает вход в спортивный комплекс лиц, не имеющих отношений к проведению данного мероприятия.

Первая медицинская помощь участникам конкурса оказывается врачом соревнований. Согласно правилам всероссийских соревнований, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников.

В соответствии с п.2 пп. 2.1.1. постановления Губернатора Ставропольского края от 26 марта 2020 № 119 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-2019 на территории Ставропольского края» проведение официальных физкультурных и спортивных мероприятий осуществляется без участия зрителей.

Ответственные исполнители:

1) Организатор спортивного мероприятия;
2) Руководитель спортивного сооружения;
3) Главный судья соревнований

ОРГКОМИТЕТ

Приложение 1

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях среди женщин
«Красота и грация», посвященных Международному женскому Дню 8-е марта

_____

(наименование предприятия, организации, учебного учреждения)

Команда _____

№№ п/п	ФИО участника команды	Должность	Дата рождения	Домашний адрес	Виза врача
1	Капитан				
2					
3					
4					

Заявка
на участие в этапе «Комплекс общеразвивающих упражнений»

№№ п/п	ФИО участника команды	Должность	Дата рождения	Домашний адрес	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Контактный телефон капитана/руководителя команды_____

Должность _____ _____
подпись Ф.И.О.

М.П.